







ABC Quarta-feira, 3 de agosto de 2011 Edição nº 425, ano 2





Nenhuma das 23 câmeras de vigilância funciona ◆ Número de guardas municipais que patrulhavam o local diminuiu de 25, em 2008, para 11, atualmente • Pequenos assaltos são comuns dentro do parque {pág 02}



procedimentos

Planos ampliam ANS determina a cobertura de 41 cirurgias feitas por vídeo Consultas com nutricionistas, psicólogos e terapeutas ocupacionais estão incluídas (pág 06)



Memória quer resgatar 7 mil fotos

Fundação Pró-Memória quer identificar imagens de seu acervo Projeto Revelando o Passado chama moradores antigos para auxiliar na identificação (pág 03)

EUA aprovam novo teto

Congresso sobe limite da dívida para US\$ 15,2 trilhões {pág 08}



HISTÓRIA

Parque era único **24 horas**

O parque Celso Daniel era o único do Estado a funcionar 24 horas. A área verde era uma chácara pertencente à empresa General Eletric, que em 1973 foi desapropriada pela prefeitura. O local se chamou por muito tempo parque Duque de Caxias. O conceito de um parque aberto a qual-quer hora do dia com segurança foi criado pelo ex-pre-feito Celso Daniel, que reformou o espaço no final da década de 1990. Com o assassinato do político, em 2002, a área de lazer passou a se chamar Celso Daniel. METRO ABC

Cotações

+0,84% (R\$ 2,22)

Selic

Parque Celso Daniel está à própria sorte

Sistema de câmeras não funciona mais e não há prazo para conserto

• Rondas são feitas por apenas seis guardas • Parque agora fecha às 22h

Um dos parques mais movimentados da região perdeu suas câmeras de vigilância e teve o número de guardas que realizam rondas reduzido. O parque Celso Daniel, em Santo André, era monitorado por 23 aparelhos eletrônicos que hoje são apenas velharia entre as árvores da área verde. Nenhum deles funciona. A Prefeitura de Santo André diz que o parque receberá novo sistema, integrado com a central de monitoramento da cidade, mas não há prazos nem custos para o projeto.

Além da vigilância eletrônica nula, o número de guardas que realizam rondas no local também ficou menor. Atualmente, são seis GCMs (Guardas Civis Municipais) de dia e outros cinco à noite para vigiar 64.650 m² de parque. Em 2008, a administração pública mantinha 25 guardas municipais nas rondas e quatro se1,5 mil pessoas frequentam o parque Celso Daniel aos finais de semana. Durante os outros dias, a média diária é de 500 visitantes.

guranças patrimoniais.

O parque perdeu também um de seus grandes diferenciais: deixou de ser 24 horas. O Celso Daniel era o único do Estado a funcionar dia e noite, mas desde o final do ano passado fecha os portões às 22h e reabre às 5h. Parte dos usuários sente as diferenças quanto à segurança. O dentista Flávio Carneiro, 66 anos, frequenta o parque apenas de manhã. "A partir da tarde já é perigoso, não dá para trazer a família. Tem muito casal também se agarrando",



Dupla roubava câmeras

A GCM (Guarda Civil Municipal) prendeu no final de semana um rapaz suspeito de roubar, junto com um comparsa, máquinas fotográficas dentro do parque Celso Daniel. Uma vítima da dupla procurou a guarda após

ter sido abordada. Um dos suspeitos conseguiu fugir. A GCM não soube explicar se esse tipo de delito é comum no parque. A corporação também não deu informações sobre o número de ocorrências atendidas. Em nota, a assessoria de imprensa informou que os atendimentos mais comuns são acidentes pessoais, pequenos furtos e consumo de bebidas alcoólicas.

metro abc



► Equipamento continua no parque



O que você acha da segurança do parque Celso Daniel, em Santo André?



Euclides Pereira

71 ANOS, APOSENTADO "Acho que antigamente os guardas andavam pelo parque, mas ultimamente ficam apenas nas quaritas.'



Leonel Sereno 68 ANOS, APOSENTADO

"É seguro de manhã aqui, sempre com muita gente. Mas não arrisco mudar minhas caminhadas à noite.



Flávio Carneiro

66 ANOS, DENTISTA "Os quardas não andam pelo parque. À tarde e à noite não me sinto seguro em andar



Sueli Costa 46 ANOS, PROFESSORA

"Venho sempre ao parque caminhar e não sinto problemas quanto à segurança. Aqui é um bom lugar."



metr@abc



SCS pede ajuda para reconhecer 7 mil fotos

▶ Fundação Pró-Memória organiza reuniões para reconhecimento de acervo

Um acervo com cerca de 7 mil fotos que contam a história de São Caetano aguarda identificação no acervo da Fundação Pró-Memória. As imagens foram doadas por entidades, clubes e famílias da cidade sem descrição. Para que as fotos não se percam no esqueci-

mento, a fundação iniciou o projeto Revelando o Passado. A entidade convida moradores antigos e que participaram da história da cidade para auxiliar na identificação. A cada reunião, são cerca de 50 imagens que passam por análise. "É interessante que mui-

ta gente se surpreende e acaba lembrando de muitas histórias", disse a presidente da Fundação Pró-Memória, Sônia Xavier. O acervo de fotos da cidade já possui 10.220 imagens digitalizadas e identificadas. O material pode ser consultado no site www.fpm.org.br. Quem

quiser ajudar na identificação pode procurar a fundação na avenida Doutor Augusto de Toledo, 255, Santa Paula. Mais informações pelo telefone 4223 4780.



Breves

Estado destina R\$ 600 mil para hospital

CONVÊNIOS. O governador Geraldo Alckmin assinou convênio com a Prefeitura de Ribeirão Pires para que a cidade finalize as obras do hospital público. O município receberá R\$ 600 mil. Rio Grande da Serra também receberá auxílio estadual. O convênio com o município destina R\$ 149,7 mil para obras de infraestrutura. • METRO ABC

Poste será consertado amanhã

ELETROPAULO. A AES Eletropaulo informou ontem que o poste que desde janeiro aguarda por reparos na avenida João Firmino, bairro Assunção, São Bernardo, será consertado amanhã. O Metro ABC mostrou na edição de ontem que, depois de um acidente de carro, o poste ficou danificado e ameaçava cair na via. De acordo com a Eletropaulo, o conserto dependia de autorização do departamento de trânsito da cidade.



Leilão termina sem lance

HOSPITAL. O leilão do Hospital São Caetano terminou ontem sem lance. O valor mínimo determinado pela Justiça para o imóvel de R\$ 38,7 milhões era R\$ 34,8 milhões. O hospital fechou em agosto do ano passado por conta de dívidas. A prefeitura publicou ontem edital para abertura do processo de tombamento do prédio.



Dono diz que namorada é quem dirigia Land Rover

Polícia vai ouvir manobristas para tentar descobrir quem de fato guiava o carro que atropelou o administrador de empresas Vitor Gurman, de 24 anos, na Vila Madalena

O engenheiro Roberto de Souza Lima prestou depoimento ontem no inquérito que apura a morte de Vitor Gurman, de 24 anos. Lima é namorado da nutricionista Gabriella Guerrero, apontada como a motorista do carro que atropelou o jovem na Vila Madalena, zona oeste de São Paulo, na madrugada de domingo.

Durante o depoimento, o proprietário do Land Rover blindado disse que era a namorada quem dirigia no momento do acidente.

De acordo com a jornalista Ingrid Basílio, de 48 anos, que mora no quarto andar de um prédio na mesma rua onde o atrope-

lamento aconteceu, Lima é quem estava no controle do veículo. A testemunha afirma que foi "uma das primeiras" a chegar no local do acidente e viu o veículo tombado com a nutricionista caída por cima do namorado.

Segundo o advogado da vítima, Alexandre Venturini, a versão da testemunha vai mudar os rumos das investigações.

"Talvez ela o tenha encoberto por ele estar em situação alcoólica visivelmente pior. Se isso se confirmar, ela deve ser indiciada por fraude. Só depois que soubermos quem estava dirigindo, vamos pensar em pedir indeniza-

ção", disse o advogado.

Ontem a polícia decidiu ouvir os manobristas do bar em que o casal esteve no dia do acidente para descobrir quem guiava.

Por causa dos depoimentos contraditórios, a polícia também pedirá as imagens do circuito interno do bar.

Com os depoimentos dos manobristas e as imagens, será possível apurar quem estava na direção na hora do acidente. A polícia também não descarta chamar o casal para a realização de uma acareação.





Acidente entre ônibus e BMW mata um e fere 11

Um veículo BMW bateu de frente com um ônibus que transportava trabalhadores rurais na noite de anteontem, na rodovia William Amin, em Ituverava. Uma pessoa morreu e 11 ficaram feridas.

O motorista do BMW, Lucas Moreira, 25, morreu na hora. As vítimas, que sofreram ferimentos leves, são trabalhadores que estavam no ônibus, e foram socorridas na Santa Casa de Ituverava. Segundo a polícia, testemunhas dizem que Moreira perdeu o controle do carro e invadiu a pista contrária, causando o acidente.

Um outro acidente entre um carro e uma carreta ontem na Via Anhanguera, em Limeira, matou um bebê de 9 meses. O motorista do carro perdeu o controle da direção, invadiu a pista no sentido contrário e colidiu com a carreta. • METRO

Câmara de São Paulo aprova Dia do Orgulho Heterossexual

A Câmara Municipal aprovou ontem, em segunda votação, projeto de lei do vereador Carlos Apolinário (DEM) que institui o Dia do Orgulho Heterossexual na cidade. O projeto ainda precisa da sanção do prefeito Gilberto Kassab, para virar lei. O projeto foi aprovado por votação simbólica pelos 39 vereadores presentes.

Segundo o vereador, que é ligado a igrejas evangélicas, o objetivo é "combater os excessos e privilégios dos gays, entre eles, a Parada Gay na Paulista".

De acordo com o projeto, o Dia do Orgulho Heterossexual deverá ser comemorado no terceiro domingo de dezembro.

Também foi aprovado em segunda votação projeto do vereador Claudio Fonseca (PPS) que prevê descontos em tributos para comerciantes da região central que disponibilizam banheiros para uso público.

Pela proposta, o comerciante que liberar o uso do banheiro do seu estabelecimento terá desconto do IP-TU ou do ISS, no caso de prestadores de serviços. Segundo Fonseca, o objetivo é evitar que as pessoas usem as ruas como banheiros.

Procurada, a prefeitura não informou se o prefeito vai sancionar ou vetar os projetos dos vereadores aprovados ontem. • METRO

PF prende acusados de cobrar propina

A PF (Polícia Federal) prendeu ontem três agentes da própria corporação acusados de cobrar propina de comerciantes nas regiões da rua 25 de Março e do Brás.

Além dos policiais federais, outro integrante da quadrilha foi detido. Ele é acusado de intermediar as negociações entre os agentes e os comerciantes. As prisões aconteceram durante a operação Insistência.

Outras 19 pessoas foram

indiciadas pela Polícia Federal por envolvimento em crimes de corrupção ativa ou passiva, contrabando e formação de quadrilha.

Entre elas, sete servidores da PF e um servidor aposentado, suspeitos de vazar informações sigilosas.

De acordo com as investigações, os acusados ofereciam aos comerciantes "proteção" contra a atuação da PF na repressão à venda de produtos piratas.

Ação da PM evita roubo a banco

Um homem foi preso depois de uma tentativa frustrada de assalto a uma agência bancária no Jaçanã, na zona norte, na madrugada de ontem.

No começo da madrugada, os bandidos invadiram
a agência. Eles foram surpreendidos pela PM quando estavam dentro da área
dos caixas eletrônicos.
Houve troca de tiros e três
assaltantes conseguiram
fugir por um buraco feito
no teto, com acesso ao telhado. Segundo a polícia,
eles iriam explodir os caixas eletrônicos.

Depois de isolar todo o quarteirão e vasculhar a vizinhança, a polícia prendeu o homem de 22 anos, que confessou ter participado da tentativa de assalto. A ação contou com a participação de 20 viaturas da PM e um helicóptero.

Segundo os policiais, os criminosos devem ter fugido pelo telhado e conseguido chegar a um carro que os esperava para a fuga.

Os bandidos não deixaram para trás nenhuma arma. Os guardas encontraram somente coletes à prova de bala. • METRO

MP vai investigar tortura de animais

O MP (Ministério Público) de São Paulo criou um núcleo que vai combater os maus-tratos a animais. A criação do grupo, chamado Gecap, permitirá que os promotores atuem em representações, inquéritos policiais e investigações criminais.

Segundo o autor da proposta, o promotor Fernando Capez, a criação do Gecap é o primeiro passo na direção da criação de uma Promotoria de defesa animal. "Esse grupo vai receber denúncias, representações e vai poder investigar. Nossa expectativa é de que em pouco tempo o volume de trabalho ligado à área animal acarrete a criação da promotoria", disse Capez.

O grupo deverá ter de três a cinco promotores criminais, que ficarão responsáveis por elaborar relatórios mensais e trimestrais de atuação. • METRO



SÓ AQUI VOCÉ ECONOMIZA DE VERDADE!

ÚLTIMAS UNIDADES COM PARCELAS IMPERDÍVEIS, APROVEITE!



CELTA OKm



CLASSIC OKm

SEM INTERMEDIÁRIA e sem resíduo final

CRÉDITO APROVADO® NA HORA!

1ª PARCELA SÓ PARA O SEU 13



CORSA 1.4 OKM

GRÁTIS DH/VE/TE/ALARME

TRAGA SUA PROPOSTA. **NÃO VAMOS** PERDER NEGÓCIO!

SEMINOVOS COM ATÉ 2 ANOS DE GARANTIA

MODELO	ANO	PLACA	COR	OPCIONAIS	R\$	LOJA
CELTA SPIRIT 1.0 2PT	08/09	PRATA	EBZ-1738	LT+TT	21.900	MAUÁ
CIVIC LX	02/03	DFK-0864	VERM.	AR+DH+VE+TE+LT+TT	23.900	MAUÁ
CLASSIC LIFE	06/06	DSK 5751	PRATA	TE	18.000	CAMILÓPOLIS
UNO MILLE FIRE FLEX	06/07	DUU 5530	VERDE	TE	16.700	CAMILÓPOLIS
AGILE LTZ 1.4L	10/11	EJS9849	PRETO	AR+DH+TRIO+RDS	36.990	SANTO ANDRÉ
FOCUS 2.0 16V	05/06	HDO0179	PRATA	AR+DH+TRIO/SOM	24.900	SANTO ANDRÉ



A 1ª Concessionária Chevrolet do Brasil

www.vigorito.com.br

SANTO ANDRÉ 4979-9000 **CAMILÓPOLIS**

MAUÁ 4542-8000



Cinto de segurança salva vidas.



Planos vão cobrir 41 cirurgias por vídeo

A resolução da ANS (Agência Nacional de Saúde) que amplia os procedimentos que os planos de saúde são obrigados a cobrir inclui 41 cirurgias feitas por vídeo. A determinação vale no ano que vem, para planos contratados a partir de 1º de janeiro de 1999.

Além de 41 cirurgias por vídeo, foram incluídos 13 novos exames, consultas com nutricionistas, psicólogos e terapias ocupacionais. A regra passa a valer em 1º de janeiro de 2012.

Entre as cirurgias que passarão a ser cobertas pelos convênios, estão a redução de estômago via videolaparoscopia (procedimento não tão invasivo) para pacientes com obesidade mórbida, tratamento para câncer do intestino e refluxo gastroesofágico.

Os planos também deverão cobrir ressonância magnética para portadores de câncer, tratamento de doença ocular com aplicação de injeções e o uso de medicamentos especiais em casos de artrite reumatoide. A Justiça determinou que os planos anteriores a 1999 ficam isentos da atualização. Nesses casos, vale o que está no contrato.

Justiça dá indenização a demitido por doença

A Justiça de Goiânia determinou que a empresa BrasilCenter Comunicações pague uma indenização de R\$ 30 mil a um funcionário demitido enquanto fazia tratamento contra um tumor cerebral. Cabe recurso.

David Alves Delfino, de 24 anos, foi mandado embora sem justa causa em março deste ano, após passar quase dois anos de licença médica. Ele trabalhava na empresa há cinco anos e foi o único que saiu de seu departamento.

O juiz ainda determinou que Delfino voltasse a trabalhar na empresa, tivesse o plano de saúde de volta e a participação nos lucros proporcional aos meses trabalhados. • METRO

Queda de avião da FAB deixa 8 mortos

◆ Aeronave que seguia de Canoas, no RS, para o Rio de Janeiro, caiu em Santa Catarina e explodiu ◆ Força Aérea investiga as causas do acidente

Um avião da Força Aérea Brasileira (FAB) caiu ontem entre os município de Bom Jardim da Serra e São Joaquim, em Santa Catarina por volta da 13h.

Havia oito pessoas a bordo da aeronave modelo C-98 Grand Caravan que decolou às 11h45 de Canoas (RS) com destino ao Rio de Janeiro. Não houve sobreviventes. Até as 22h, quatro corpos haviam sido resgatados. De acordo com testemunhas, o avião sobrevoou a região algumas vezes antes do acidente. Durante a queda, a aeronave bateu contra um barranco e teve um dos seus motores arrancado da fuselagem com o impacto, explodindo em seguida. Um helicóptero de resgate decolou da base aérea de Santa Maria (RS) em direção ao local para o socorro das vítimas. A região onde a aeronave caiu sofre com mau tempo há alguns dias. O forte vento pode ser a causa da queda, segundo testemunhas. A Força Aérea, porém, disse que só as investigações poderão esclarecer o acidente.

No dia 6 de julho outro acidente envolvendo aviões da FAB deixou quatro mortos. Durante uma missão de treinamento em Pirassununga, no interior de São Paulo, duas aeronáves se chocaram causando a morte de dois tenentes e dois capitães-aviadores. • METRO



Ministério confirma saída de Ellen Gracie

O Ministério da Justiça informou ontem que recebeu o ofício da ministra Ellen Gracie com pedido de aposentadoria do STF (Supremo Tribunal Federal) anteontem. O ministro da Justiça, José Eduardo Cardozo, confirmou que a saída da ministra acontecerá na próxima segunda-feira.

Entre os possíveis no-

mes para substituir a ministra estão a juíza Sylvia Steiner, do Tribunal Internacional de Haia, a ministra Nancy Andrighi, do Superior Tribunal de Justiça, a ministra Maria Elizabeth Rocha, do Superior Tribunal Militar, a procuradora Flávia Piovesan e a desembargadora federal Neuza Maria Alves da Silva. • METRO

Oposição reúne assinaturas para CPI dos Transportes

O senador Álvaro Dias (PSDB-PA) conseguiu ontem as 27 assinaturas necessárias para abrir uma CPI dos Transportes no Senado, com o objetivo de investigar as denúncias de superfaturamento de contratos e cobrança de propina no ministério.

Ontem, o ex-ministro dos Transportes, Alfredo Nascimento, reassumiu seu mandato no Senado, e afirmou que renunciou ao cargo por não ter recebido apoio do governo. Ele negou as acusações, e disse que em momento algum pediu ou determinou ação da qual pudesse se arrepender. O ex-ministro afirmou que todas as medidas tomadas por ele foram combinadas com a presidente Dilma Rousseff. • METRO



Desmate na Amazônia cresce 35%

O índice de desmatamento na Amazônia no 1º semestre deste ano já supera o de 2010. Segundo o Inpe (instituto que mede a degradação), até junho, 2,4 mil km² foram derrubados, 35% mais que no mesmo período do ano passado.

Na comparação com o mês de maio, o desmatamento na região aumentou 28%. Dos seis estados da Amazônia, o Pará foi o recordista, responsável por 38% das podas das árvores. • METRO

Rio e São Paulo são as cidades mais caras da AL para estacionar o carro

As cidades de São Paulo e Rio de Janeiro têm os serviços de estacionamento mais caros da América Latina. Segundo o levantamento anual da Colliers International Brasil, realizado em 160 países, o Rio de Janeiro lidera o ranking regional, com uma diária de US\$ 19,22, alta de 4,9% no preço em relação ao ano passado.

Em segundo lugar, aparece São Paulo. Com au-

mento de 16,4% comparado a 2010, o preço da diária média chegou a US\$ 17,02, o que coloca a cidade na 75ª posição entre os locais mais caros para estacionar no mundo.

A Cidade do México fica com a terceira posição do ranking da América Latina com diárias de US\$ 15. Segundo o levantamento, a diária mais cara do mundo é da cidade de Oslo, que chega a US\$ 89,04. • METRO



Fundo de investimento e poupança lideram aplicações brasileiras

Tradicionais investimentos viram opção diante de incertezas externas

Os fundos de investimentos e poupança são as aplicações favoritas dos brasileiros e podem se tornar o porto seguro em tempos de turbulências na economia internacional. A avaliação é do pesquisador do Instituto Assaf Fabiano Guasti Lima.

Levantamento feito pelo instituto mostra que as duas aplicações estão entre as preferências nacionais. De dezembro de 2009 a junho de 2011, o estoque dos fundos de investimentos aumentou 26,5%. A caderneta de poupança teve aumento de 21,45%. Os depósitos a prazo aumentaram 18,4% e os fundos de ações, 7,7%, enquanto os fundos extramercado ficaram praticamente estáveis.

"É uma questão cultural. A poupança é a aplicação



mais conhecida do brasileiro, que somente agora está conhecendo o mercado financeiro", diz Lima. Até R\$ 5 mil poupança no curto prazo ou renda fixa. dependendo do prazo Entre R\$ 5 mil e R\$ 50 mil o investidor pode diversificar, aplicando renda fixa, multimercado e títulos públicos Fique de olho Horizonte do tempo para o resgate Quantia que pretende investir Taxas administrativas Impostos incidentes sobre o rendimento

Mas, hoje, as tradicionais aplicações podem ser opção segura de investimento diante das incertezas nos Estados Unidos e zona do euro, que devem provocar oscilações nas bolsas. "A preocupação é com a renda variável", diz.

Por outro lado, no Brasil, segundo Lima, o cenário de alta de juros continua favorecendo investimentos com rendimentos atrelados ao CDI (Certificado de Depósito Interbancário) e Selic. Embora ofereça ganhos menores, a poupança tem como vantagem a isenção de Imposto de Renda.

"Tudo depende da quantia aplicada, do prazo e do perfil do investidor", diz. Para investimentos inferiores a R\$ 5 mil, por exemplo, a poupança pode ser uma boa opção no curto prazo.



Plano industrial custará R\$ 25 bi aos cofres públicos

O governo anunciou ontem reforços ao financiamento à indústria e medidas de desoneração tributária para setores intensivos em mão de obra e exportadores, em um esforço para elevar os investimentos no país e compensar parcialmente prejuízos provocados pelo real valorizado.

O pacote de medidas, denominado Plano Brasil Maior, incluiu a redução de 20% para zero da alíquota de contribuição patronal ao INSS para os setores de confecções, calçados, móveis e softwares, e a prorrogação de desonerações para bens de capital.

Ao anunciar as medidas, que custarão R\$ 25 bilhões aos cofres públicos em dois anos, a presidente Dilma Rousseff disse que o governo está dando início a uma "cruzada em defesa da indústria brasileira", em meio a um cenário internacional marcado pela concorrência "desleal e predatória".

A CNI (Confederação Nacional da Indústria) considerou o plano "insuficiente". Para a entidade, o governo precisa pensar em novas medidas cambiais. Já a Fecomercio (Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Estado

de São Paulo) afirmou que o plano deveria ser permanente e direcionado a todas as atividades.

As centrais sindicais prometem "um pente-fino" nas propostas. Para a CUT (Central Única dos Trabalhadores) e a Força Sindical, por exemplo, a simples desoneração na folha de pagamentos com foco na Previdência Social não se sustenta. © METRO COM AGÊNCIAS

Negócios em dia

A FORÇA DOS PET SHOPS

LUIZ ALBERTO MARINHO



Há no Brasil quase 98 milhões de animais domésticos. Nada menos que 44% dos lares nacionais das classes A, B e C possuem cão ou gato, segundo dados da AnfalPet, associação que reúne fabricantes de produtos para animais. Para atender à demanda gerada por essa bicharada, o número de pet shops no país subiu 400% em 6 anos – de 9 mil, em 2005, para cerca de 45 mil no ano passado. Dos R\$ 11 bilhões que os brasileiros gastam por ano com seus animais, 65% são para a compra de alimentos, 20% vão para serviços, como banho e tosa, 9% para compra de acessórios de higiene e beleza e 6% para medicamentos veterinários. Por conta da crescente importância desse mercado, a Gouvea de Souza promoverá em São Paulo, dia 31 de agosto, o Fórum Pet Brasil, evento que debaterá os rumos do setor.



EMERGENTES ON-LINE. Dados do e-bit revelam que 61% dos consumidores que fizeram sua primeira compra on-line no 1° semestre possuem renda familiar igual ou menor que R\$ 3 mil. Dos novos e-consumidores. 64% são do Sudeste.

CLICK. As vendas de câmeras digitais no Brasil cresceram 17% entre janeiro e maio desse ano, na comparação com 2010. Segundo a GfK, no período foram comercializadas 1,5 milhões de máquinas, a maioria com resolução entre 14 e 16 megapixels.

CARIDADE. Pesquisa da GfK indicou que 29% dos brasileiros doam dinheiro todo ano para caridade, índice menor que a média dos demais países, que é de 38%. Outros 17% disseram doar roupas e cestas de alimentos em lugar de dinheiro.

PÔNEIS MALDITOS. A inusitada campanha da Lew Lara, que compara os cavalos do motor das picapes Nissan com os de suas concorrentes, chegou ao 1º lugar nos tópicos mais discutidos no Twitter nacional. Para ver: http://youtu.be/X3yGS-JE53kU.

Sacolas polêmicas

Estudo patrocinado pela Brasken comparou a ecoeficiência das sacolas plásticas, de tecido e papel usadas no transporte de compras de supermercado. A conclusão é que as retornáveis, sejam de tecido ou plástico, são mais indicadas apenas quando o volume de compras do consumidor e a frequência de ida ao supermercado são mais altos. O pior desempenho ambiental foi o da sacola de panel



OLHO NO PREÇO. Pesquisa da CVA Solutions mostrou que os principais fatores levados em conta pelos brasileiros na hora de escolher onde comprar remédios são preços, promoções e parcelamento. Reputação da farmácia, atendimento e disponibilidade dos produtos vêm longe, em segundo lugar.

Mundo se salva do calote

No último dia do prazo, Senado dos Estados Unidos vota a favor do aumento do teto da dívida norte-americana

Após quase dois meses de negociações políticas entre Democratas e Republicanos, o Congresso americano aprovou um plano para aumentar o limite da dívida do país – e, com isso, impedir uma suspensão de pagamentos que poderia levar a uma crise global de proporções gigantescas.

O Senado, em que a maioria é da base governista democrata, votou maciçamente a favor da proposta, confirmando o resultado obtido na Câmara na noite da última segundafeira. Com isso, o teto da dívida aumentou US\$ 900 bilhões – de US\$ 14,3 trilhões até US\$ 15,2 trilhões.

Para convencer a oposição a aceitar o novo limite, Obama precisou concordar em cortar gastos. O governo vai reduzir suas despesas em US\$ 917 bilhões, e até novembro será criado um comitê bipartidário para outra diminuição, que será de US\$ 1,2 trilhão a US\$ 1,5 trilhão.

Os norte-americanos receberam as mudanças com ceticismo. Segundo pesquisa da rede "CNN", 44% da população aprovam o acordo, e outros 52% reprovam.





Evolução da dívida

Após o estouro da bolha do mercado imobiliário, em 2008, a dívida americana disparou e rapidamente atingiu o antigo teto, de US\$ 14,3 trilhões







"O acordo evita o pior, mas o mundo viverá um longo período de tensão devido à insensatez de alguns países."

60 segundos

AUMENTO DO TETO DA DÍVIDA

'PLANO NÃO RESOLVE O PROBLEMA DOS EUA'

Professor Creomar de Souza, analista político e de relações internacionais do Ibmec-DF.

O aumento do teto da dívida soluciona o problema dos EUA ou só o adia?

Não resolve a questão, ela é mais profunda. Esse plano é apenas um curativo. O problema americano é a diferença entre arrecadação e gasto público. É algo de difícil solução e há muitas dúvidas se o governo Obama vai ser capaz de resolver.

É possível projetar quando a situação vai ficar crítica como nos últimos meses novamente?

É difícil prever. Mas se houver uma tragédia mundial, os EUA não vão ter recursos e o problema volta. A partir disso, não se tem claro como o governo vai fazer a economia voltar a crescer e corrigir o balanço entre arrecadação e gastos.

Como pode a maior economia do mundo ficar tão acuada contra a parede?

O que houve foi uma sucessão de erros nos últimos 10 anos. Primeiro, as guerras no Afeganistão e Iraque; depois, a crise do mercado imobiliário de 2008, e a incapacidade do governo Bush de administrar os recursos públicos.

Como as medidas aprovadas ontem pelo Senado americano afetam o Brasil?

Elas impedem que os títulos da dívida americana percam valor, o que protege as nossas reservas, já que o Brasil é o 4º país que mais tem títulos americanos. • HR



Prefeito atropela carro com tanque

O prefeito de Vilna, capital da Lituânia, Arturas Zuokas, perdeu a paciência com os motoristas que estacionam sobre as ciclovias. Após tirar fotos de uma Mercedes parada em local proibido, Zuokas subiu em um tanque militar e passou literalmente por cima do veículo. Com um sorriso no rosto, o prefeito cumprimentou o surpreso dono do carro, e após varrer o vidro sobre a pista, foi embora – de bicicleta, pela ciclovia. O vídeo pode ser visto na web: youtube.com/user/MerasZuokas.

Turismo espacial já tem fila de espera com 450 pessoas

A Virgin Galactic, que está desenvolvendo naves para levar turistas ao espaço, já possui uma lista de espera de 450 pessoas dispostas a pagar US\$ 200 mil (R\$ 313 mil) por uma viagem espacial de duas horas. O voo inclui 15 minutos de flutuação no ambiente do microespaço e uma visão privilegiada da Terra, que é restrita aos astronautas que já passaram pela Estação Espacial Internacional. • METRO



Curandeiro é preso com 180 crânios

A polícia peruana apreendeu ontem 180 crânios humanos que estavam na casa de um curandeiro, que foi preso em Lima.

Segundo a Polícia Nacional, as caveiras serviam "para sessões de espiritismo e magia" e eram vendidas pelo curandeiro.

A polícia também confiscou produtos "sem licença sanitária", como "pós mágicos" que o peruano comercializava. • METRO

'Os Bórgias': crime e sexo em pleno Vaticano

Produção de Neil Jordan inspira-se em fatos históricos do século 15 • Jeremy Irons protagoniza a série, que estreia nesse domingo

quanto o Renascimento firmava-se como um dos mais importantes movimentos artísticos, uma família nada comum deixaria para sempre sua marca na história. Os Bórgias, definidos por Mario Puzo – autor do best-seller "O Poderoso Chefão" – como "a versão renascentista dos Corleone", são tema da série que o canal pago TCM estreia nesse domingo.

Dirigida por Neil Jordan ("Nó na Garganta", "Entrevista com o Vampiro"), a produção leva à tela os bastidores do clã que tem roubo, estupro, corrupção, incesto e assassinatos - sobretudo por envenenamento - entre

seus crimes conhecidos.

Jeremy Irons encabeça o elenco como o clérigo Rodrigo Bórgia, futuramente conhecido como o papa Alexandre VI e pai de três filhos: o violento César (François Arnaud), o covarde Juan (David Oakes), o ainda inocente Joffre (Aidan Alexander) e a provocante Lucrécia (Holliday Grainger) – acusada de manter uma relação incestuosa com César.

A história da família, que também já inspirou o desenhista Milo Manara, vai ao ar a partir das 22h.







John Lennon

Um chapéu usado pelo Beatle na turnê de 1965 vai a leilão este mês na Inglaterra. O item. avaliado em R\$ 20 mil, pertence ao colecionador Larry Warren. Óculos usados por Lennon por volta de 1967 também estarão à venda.

Novo Homem-Aranha é negro



Uma versão inédita dos quadrinhos do Homem-Âranha chega hoje às bancas dos EUA. Na trama, o jovem Miles Morales, negro e de origem latina, é o substituto de Peter Parker, morto pelo vilão Duende Verde na última edição de "Ultimate Fallout". A revista é paralela à grande produção da Marvel que envolve o personagem.

Sobre a novidade, o editor-chefe Alex Alonso afirmou: "Aqui na Marvel nós nos orgulhamos de refletir o mundo real com toda a sua diversidade".

METRO

ANDY GARCIA

Ator vem filmar no **Brasil**

Andy Garcia é o próximo astro a desembarcar no país. Ele chega a São Paulo na sexta, acompanhado por Camilla Belle. Na sequência, os dois seguem rumo a Vitória, onde filmam cenas do novo longa de Márcio Garcia, "Open Road".

Na segunda, a dupla retorna à capital para uma festa em uma casa noturna.







Episódios 'perdidos' de 'Chaves' chegam à TV brasileira

Agosto é mês de festa para os fãs de "Chaves". Nove episódios inéditos (e restaurados) da série mexicana entrarão na programação do SBT a partir desta semana e farão parte do rodízio de exibição das aventuras da turma da vila. Ou seja: quando Chaves, Chiquinha, Kiko, dona Florinda, seu Madruga e cia. aparecerem na telinha, não será necessariamente com

uma história que todos já saibam de cor e salteado. E, para aumentar a an-

E, para aumentar a ansiedade, os capítulos serão apresentados sem data prédefinida. A emissora os colocará no ar aleatoriamente, nos horários tradicionais – de segunda a sexta, às 18h. Fique de olho: quando aparecer o selo "episódio perdido" no canto da tela, será uma das raridades. • METRO

Breves

Morre o ator Yvan Mesquita

Vítima de falência múltipla dos órgãos, Yvan Mesquita morreu aos 79 anos na noite de segunda-feira, no Rio de Janeiro. De acordo com a família, ele era diabético e estava internado havia mais de um mês. Seu último trabalho na TV foi na minissérie "Os

Novo filme de Trier terá 8 capítulos

Com previsão de início de filmagens (na Dinamarca) para 2012 e de estreia para 2013, "The Nymphomaniac", novo filme de Lars von Trier, acompanhará a sexualidade feminina do nascimento até os 50 anos de idade. Para dar conta de tudo isso, ele lançará mão de oito capítulos. Os dois primeiros já têm título: "The Western and Eastern Church" e "The Little Organ School". As informações são da revista "Entertainment Weekly".



Maias", de 2001.

Nick Jonas virá ao Brasil

O rapaz, integrante da banda Jonas Brothers, trará ao país seu projeto paralelo, chamado The Administration. Em São Paulo, o show será no dia 21/9, no Via Funchal. Os ingressos estarão à venda a partir de 12/8, pelo site www.viafunchal.com.br. Os preços ainda não foram divulgados. • METRO

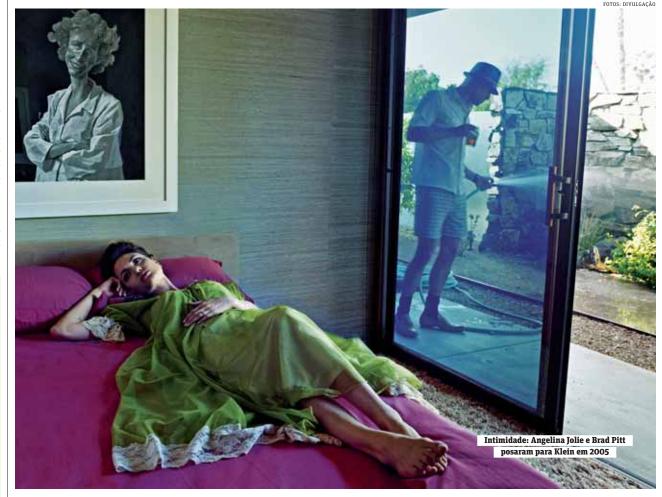


As protagonistas serão Kirsten Dunst e Charlotte Gainsbourg – as mesmas de "Melancolia", que causou polêmica no último Festival de Cannes.

METRO

O encontro de foto e arte

◆ Exposição 'USAnatomy' trará à capital 87 fotos feitas por Steven Klein ◆ Vídeo com retrospectiva dos 15 anos de trabalho do norte-americano complementa a mostra



Top fotógrafo preferido das celebridades internacionais, Steven Klein ganhará uma exposição inédita em São Paulo. "USAnatomy" chegará à capital na semana que vem com 87 obras feitas pelo norte-americano nos últimos 15 anos e um vídeo que relembra essa carreira.

Será uma ótima chance de apreciar de perto o trabalho de Klein, famoso pelo seu detalhismo artístico. Além de usar Angelina Jolie, Brad Pitt, Madonna, Justin Timberlake, David Beckham e tantos outros famosos como modelos, ele prima pela cenografia e contextualização de cada ensaio. O resultado é, via de regra, audacioso e transgressor sem ser ofensivo.

O material que virá à capital é composto por 40 fotografias ampliadas e 47 polaroides originais. Paralelamente, será exibido o videorretrospectiva "Your

Hallucination Is Now Complete", com oito minutos de duração.

"As imagens impressionam pela energia, pela força bruta, pelo fetichismo, frutos de sua abordagem inovadora e criativa", afirma o curador da mostra, Chico Lowndes.

No MuBE – Museu Brasileiro de Escultura (av. Europa, 218, Pinheiros, tel.: 2594-2601). Abertura para convidados em 10/8, às 20h. Visitação de 11 a 28/8. Ter. a dom., das 10h às 19h. Grátis.

ındo a partir da esq.) em 2009, neste ensaio para a revista





Comédia faz crítica social aos pedintes

Ocom atuação de Aílton Graça e Vera Mancini, a comédia 'A vida que eu pedi, Adeus!' fala sobre um casal desempregado que sobrevive na cidade com a venda de balas nos semáforos

O Teatro Lauro Gomes apresenta sábado, às 21h, a peça encenada por Aílton Graça e Vera Mancini, "A vida que pedi, Adeus!".

A comédia conta a história de um casal desempregado que busca na cidade

grande sua chance de sobreviver. Para isso, eles começam a trabalhar nas ruas como vendedores de balas e pedintes nos semáforos de grandes avenidas.

Porém, os dois não encaram esse estilo de vida como desemprego e consideram a atividade como uma profissão, tanto que manejam a atividade como uma empresa, administram seus funcionários, suas "burocracias" e seus problemas.

cracias" e seus problemas. Com direção de Eliane Caffé, os personagens da peça envolvem o público para que esqueçam de fato o que é o certo e o errado, baseado nas dificuldades sociais que o casal enfrenta quando chega na cidade. • METRO ABC No Teatro Lauro Gomes (rua Helena Jacquey, 171, Rudge Ramos. Tel: 4368-3483.). Dia 6/8, sábado, às 21h. De R\$ 30 a R\$ 60. Classificação indicativa:

Breve

Villa Della Cultura inicia sábado em SCS

São Caetano inicia sábado, a partir das 18h, a segunda edição do Villa della Cultura, no Museu Histórico Municipal (rua Maximiliano Lorenzini, 122, bairro Fundação).

A programação do evento conta com mostras de cinema italiano com ambientação de época, espaço de literatura italiana, exposição de fotos, fotografias interativas, performances artísticas, teatro e o projeto Trilha do Tempo. Todos os programas serão realizados para o público voltar ao passado e conhecer a história do município.

Além disso, a Villa della Cultura irá disponibilizar livros e publicações de autores italianos para todas as idades, e irá distribuir café grátis aos visitantes.

Outra alternativa do público é frequentar o cinema italiano, que irá ganhar aspecto de cinema de época com cortinas de veludo, gongo, poltronas antigas e projetor do século passado. Todos os filmes terão áudio em italiano, com legendas em português.

A entrada para os eventos, que ocorrem sempre a partir das 18h, é gratuita. Mais informações pelos telefones: 4232-1237 ou 4232-1294. • METRO ABC

Projeto Canja Mix traz bandas de rock a SA

O projeto Canja Mix, apresenta hoje, às 20h, no Saguão do Teatro Municipal de Santo André (praça 4º Centenário, s/nº) as bandas Decrux, Descolados do Mundo, Strep e Ponto Zero.

O grupo Decrux toca um rock moderno, enquanto o Descolados do Mundo fala sobre os problemas do cotidiano.

A banda Strep toca uma mistura de rock, pop e surf music. Já a banda Ponto Zero exibe letras que falam de amor. • METRO ABC



Menina viaja em histórias

A Cia. Pé no Canto chega domingo ao Sesc Santo André para apresentar o espetáculo "Aventuras ao Mar", às 15h.

A peça infantil conta a história de uma menina doente que está em um quarto de hospital, abatida e triste, até que recebe a visita inusitada de um viajante misterioso.

Ao perceber a tristeza da garota, ele começa a narrar histórias que viveu no mar, como duelos com piratas e um encontro com a Mãe D'água. Mesmo resistente,



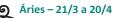
a menina se rende às histórias e trabalha a imaginação para viver as mesmas aventuras, sem sair do quarto do hospital. • METRO ABC

No Sesc Santo André (rua Tamarutaca, 302 – Vila Guiomar. Tel.: 4469-1200). Dia 7/8, domingo, às 15h. De R\$ 1 a R\$ 3.

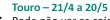
Horóscopo

Festival das Dríades, na Macedônia, celebrando durante três dias as Ninfas das florestas, as Ondinas das águas e os espíritos femininos das árvores. Para se conectar a esta energia, vá até um lago ou mar e sinta a força das águas em sua vida.





Você estará muito mediúnico, tornando-se vulnerável a qualquer tipo de influência psíquica. Pode ser um período em que se tornará inseguro e cheio de dúvidas, vendo tudo com muita dificuldade.



Pode não ver as coisas claramente, correndo o risco de não fazer bons negócios. Estará distraído e esquecerá muitos compromissos. Muitas de suas viagens serão atrapalhadas pela chuva.



Pode ter problemas hidráulicos em casa. Estará com tendências a ter intoxicações por alimentos fortes, bebidas ou remédios. Procure ter uma alimentação natural e saudável.

Câncer - 21/6 a 22/7

Estes serão meses de grandes mudanças em sua vida. Vão ocorrer modificacões benéficas em alguns assuntos domésticos

ou no trabalho. Algum plano que você considerava perdido pode renascer inesperadamente.

Leão - 23/7 a 22/8

Pode receber uma ajuda inesperada. Use seu senso estratégico, que estará muito apurado nos próximos meses. É uma boa época para lidar com assuntos ou pessoas orientais.

Virgem - 23/8 a 22/9

Período bom para quem trabalha com biologia ou computação. Sua saúde estará boa, mas se precisar fazer alguma cirurgia de extração, este é um ótimo momento. É bom também para cirurgias plásticas.



Libra - 23/9 a 22/10

Você vai se sentir animado e feliz. Este aspecto te traz "bom astral" e te dá uma proteção extra. Estará mais simpático, e até alguma boa oportunidade de trabalho poderá aparecer.



Escorpião – 23/10 a 21/11

Sua saúde estará boa, a menos que já existam outros problemas. Em termos gerais, você terá boa vitalidade física e brilhará mais socialmente.

Sagitário – 22/11 a 21/12

Se ficar doente, vai se recuperar rapidamente. É um período excelente para ter lucros financeiros, aumento de salário ou fazer negócios lucrativos. Mo-



mento de proteção extra contra os problemas. Capricórnio – 22/12 a 20/1

Conhecerá novas pessoas ou vai encontrar outras que não vê há muito tempo. É uma boa época para estudos superiores ou para viagens ao exterior.

Aquário – 21/1 a 19/2

É uma época excelente para firmar relações e até se casar. Pode resolver bem assuntos legais, entrar com processos e ganhar causas. É um período de solidez. Você estará mais sério e ponderado.



tos imobiliários.

Peixes - 20/2 a 20/3

Pode contar com o apoio de pessoas mais velhas. Se tiver problemas para resolver com pessoas idosas, agora é o momento. Boa época para lidar com assun-

Tânia Gori é reitora da Universidade Livre Holística Casa de Bruxa. Saiba mais sobre você através dos atendimentos on-line com a Equipe Tânia Gori pelo site: www.taniagori.com.br. Informações: (11) 4994-4327.

Leitor fala

Começaram as aulas e os velhos problemas continuam a atormentar o cidadão andreense. Filas e mais filas nas saídas das escolas por causa da falta de educação dos pais. Não adianta apenas parar e ligar o pisca-alerta para aguardar o filhote na saída, pois o problema continua. Esses locais servem apenas para embarque e desembarque rápido das crianças. A impunidade vai permanecer para sempre, pois nunca vi um policial multando quem atrapalha o trânsito, principalmente nas escolas mais caras.

Roberto Rinaldi – Santo André, SP

Fórum

Está uma vergonha a fachada do fórum municipal de Santo André. Totalmente pichado por vândalos, sujo e malcuidado. Se ali, no Paço Municipal, em frente à prefeitura, está assim, é de se imaginar a periferia da cidade.

Laerte Sinibaldi – Santo André, SP

Metr Pergunta

Você acha que a depressão está relacionada ao dinheiro?

twitter

Siga o Metro no Twitter: @jornal_metro

@Patti_Freitas: Pode não ser o principal fator, mas contribui sim! Pois a pessoa se vê sem saída para sustentar a casa e não há o que fazer.

@Marcuslima_: Sim está relacionada sim, sem dinheiro não dá disposição para fazer nada!

@KaiqueDDR: Sim. A obsessão por dinheiro faz a pessoa deixar de "viver", e chega uma hora que não aguenta mais.

@DamioB: Existe interferência, mas tem uma série de outros fatores que geram isso.

Para falar com a redação: leitor.abc@metrojornal.com.b



Participe também no Facebook: www.facebook.com/metrojornal

metr⊕

Telefone: 011/3528-8582 (redação) Telefone: 011/3528-8500 (comercial)

O jornal Metro é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. Está presente em 23 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. Distribuído gratuitamente de segunda a sexta na cidade de São Paulo.

"A tiragem e distribuição desta edição de 30.000 exemplares são auditadas pela BDO."

Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini. Diretor de Redação: Fábio Cunha (MTB: 22.269) Diretor Comercial e Marketing: Carlos Eduardo Scappini. Diretora Financeira: Sara Velloso. Diretor de Operações: Luís Henrique Correa. Metro ABC. Editor Executivo: Marcelo Camargo (MTB: 33.618) Coordenador de Redação: Irineu Masiero.

Editor de Arte: Cláudio Machado. Gerente Comercial Nacional: Ricardo Adamo.

Editado e distribuído por SP Publimetro S/A. Endereço: rua Tabapuã, 81, 14º andar, Itaim, CEP 04533-010, São Paulo, SP. O jornal Metro é impresso na Plural Editora e Gráfica Ltda.

BANCO 'opogojo/g 'reidojo// 'tupo/b 'bis - npo/g

Os invasores

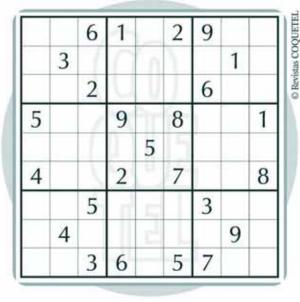


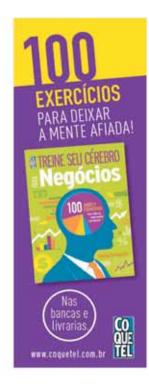




Sudoku

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.





Cruzadas

@ Revistas COQUETEL www.coguetel.com.br

Noticia inédita	*	Simbolo de confusão e desordem (Bib.) Estudo que precede o desenvolvimento de a		tores es-	*	Liquidar Estrondar explodin- do	*
Gargalha	•	Esta	Estudar em livro ou revista Unidade Taximétrica (sigla)		•	1	
Sem cobrança (fem.)		Tax					
•	1	1		*			
Deux su- premo da Mitologia nórdica		nicot	de tima é o no arro	•	É		
•	1	A.		Fêmea de felino domés- tico			Revesti- mento anterior à pintura
Louvar: enaltecer	•			*	1		•
(?)							
Ribeiro, baixista dos Para- lamas	•	dal	ado prado Boli- Hizt.)	•			
Recebe como filho legitimo	•					El (?). herói espanhol	
(?) Lobo, parceiro de Vinicius		con	ação num ite da idície	•		*	
(MPB)	•			Palavra latina que			
O polo da pilha				indica citação			
•							



metr@saúde



Cada cor uma sentença

Dá pensou em escolher as frutas pela cor? Quanto mais variedade, mais vitaminas na dieta

Frutas

Propriedades das principais frutas consumidas pelos brasileiros:

- Abacate: fruto rico em vitamina E. protege as células e aumenta o colesterol bom.
- Goiaba: melhora o trânsito intestinal, contém as vitaminas A e C e os minerais cálcio e ferro, o que diminui a fadiga.
- Morango, acerola, caju: possuem vitaminas A e C, antioxidantes, potássio, que ajuda no controle da pressão arterial, e fósforo, que auxilia no sistema nervoso
- Carambola: estimula o apetite e é rica em vitaminas A. B e C.
- Kiwi: é muito rico em vitamina C. que ajuda na prevenção do envelhecimento, e tem propriedade laxante.
- Mamão: também possui propriedade laxante, calmante e é rico em betacaroteno.
- Açaí: rico em ferro, gorduras e carboidratos, é um excelente energético.

Em princípio pode parecer uma brincadeira, mas além de estimular os sentidos, a ingestão de frutas com cores variadas traz um importante benefício à saúde. È̃ por meio das cores que podemos saber mais sobre a qualidade dos alimentos e suas respectivas vitaminas e minerais.

Divididas em cinco grandes grupos, branco, laranja, vermelho, verde e roxo, cada fruta tem uma especificidade. Ou seja, quanto mais frutas coloridas inserirmos em nosso cardápio, melhor será para o organismo. Se o indicado é consumir cinco porções de frutas ao dia, a ideia é variá-las pela cor. "O que está no nosso subjetivo são as cores. Elas nos mostram a qualidade do alimento e podem acrescentar inúmeras propriedades funcionais", disse a nutricionista Isabelle Zanoni, membro da diretoria da Apan (Associação Paulista de Nutricão).

Ricas em vitaminas do complexo B e flavonoides. as frutas brancas, como melão e a pera, por exemplo, são excelentes na proteção celular, produção de energia, funcionamento do sistema nervoso e evitam a formação de coágulos no organismo.

As frutas de cor laranja, como o maracujá, a mexerica e a manga, bastante presentes na dieta do brasileiro pela facilidade de encontrá-las no mercado, são ótimas fontes de carotenoides e vitamina C, um poderoso antioxidante natural

porções é a quantidade mínima diária recomendada pela Organização Mundial da Saúde para o consumo de frutas e verduras.

que atua no combate aos radicais livres. Também ricas em carotenoides e licopeno, as frutas vermelhas, a exemplo do morango e da melancia, atuam na prevenção de alguns tipos de câncer, fortalecem os olhos e a pele, além de dar uma força para a memória.

Frutas do grupo verde, como o abacate e o kiwi, são compostas por cálcio, fósforo e ferro e ajudam na coagulação sanguínea, evitam a fadiga, fortalecem os ossos e dentes, além de auxiliar na formação de glóbulos vermelhos. As roxas, como amora e jabuticaba, são fontes de vitaminas do complexo B e vitamina C. potássio e polifenóis, que protegem a saúde da pele, nervos, rins, aparelho digestivo e previnem doenças cardíacas.

"O segredo não é a quantidade, mas a variedade", afirma a nutricionista Marli Brasioli, presidente da Apan. "Tem gente que chega a ter preguiça de descascar uma fruta. Problema de encontrá-las no mercado não existe, mas as pessoas precisam criar o hábito de comê-las pelo menos três vezes ao dia e diversificar na escolha", afirma.

METRO

Poder das cores

Veja os benefícios das frutas de acordo com sua coloração e grupo



Brancas

Pera, maçã sem casca, lichia, goiaba branca, coco e melão

Possuem vitaminas do complexo B e flavonoides

Auxiliam na proteção celular, produção de energia, funcionamento do sistema nervoso e evitam formação de coáqulos



Roxas

Ameixa, açaí, amora, uva roxa e jabuticaba

Fonte de vitaminas do complexo B, vitamina C, potássio e polifenóis

Protegem a saúde da pele, nervos, rins, aparelho digestivo e previnem doenças cardíacas



Vermelhas

Acerola, goiaba vermelha, melância, maçã, morango e framboesa

Compostas por carotenoides e lipoceno Previnem alguns tipos de câncer, fortalecem os olhos e a pele e

ajudam na memória



Verdes Abacate, kiwi e uva verde

Ricas em cálcio. fósforo e ferro

Auxiliam na coagulação sanguínia, evitam a fadiga. fortalecem os ossos e dentes



Laranjas

Abacaxi, caju, caqui, carambola, damasco, laranja, maracujá, mamão, mexerica e pêssego

Fonte de carotenoides e vitamina C

Antioxidantes naturais. Atuam no combate aos radicais livres



Brasileiro se alimenta muito mal

Dados divulgados recentemente pelo IBGE sobre o comportamento dos brasileiros à mesa alertam para o baixo consumo de frutas, legumes e verduras em todas as regiões, faixas etárias e níveis sociais do país.

Segundo a pesquisa, os adolescentes são os que menos consomem alimentos nutritivos. Eles ingerem cerca de 72 gramas ao dia de frutas e verduras, contra os 400 gramas diários sugeridos pelo Ministério da Saúde. Em relação aos adultos, a pesquisa também não se mostra animadora: eles só consomem cerca de 83 gramas por dia, seguidos pelos idosos, que ingerem 120 gramas. O METRO



Timão vai em busca da gordura perdida

Corinthians encara o América-MG hoje, às 19h30, no Pacaembu, com o pensamento de reaver vantagem confortável na liderança do Brasileiro

Lanterninha do Campeonato Brasileiro, o América-MG é o rival corintiano hoje, às 19h30, no Pacaembu, em partida válida pela 14^a rodada. Por mais que os atletas digam que é apenas mais um jogo difícil como é de praxe nos discursos pré-jogo –, internamente o elenco vê a chance de se recuperar após duas derrotas consecutivas e a aproximação dos rivais na tabela de classificação.

Com um jogo a menos e apenas um ponto de vantagem para o Flamengo,

segundo colocado, o Timão só pensa na vitória esta noite e em um tropeço do vice-líder contra o Cruzeiro para conseguir ter de novo a famosa "gorduri-nha" na ponta – que dá mais tranquilidade para a sequência dos jogos.

Para o confronto contra os mineiros, o meia Danilo prega cautela para que a equipe não seja surpreendida novamente: "Não digo que é o adversário ideal para este momento, mas precisamos desta vitória de qualquer jeito. Vamos com muita atenção para não dar chances para um novo tropeço".





América-MG: Neneca; Micão, William Rocha, Otávio e Marcos Rocha: China,, Amaral, Gilson e Rodiguinho; Alessandro e Kempes. Técnico: Milagres

Local: Estádio do Pacaen em São Paulo, às 19h30





Marketing usa sósias de rivais

O Corinthians criou dois comerciais para a loja do clube, a Poderoso Timão. E usou sósias de craques identificados como rivais para promover a loja. Quando os supostos jogadores vão fazer compras, Kaká é chamado pela vendedora de "aquele jogador da Europa" e Neymar é "aquele garoto filho do Edson". Nos dois comerciais, são exibidos lances de vitórias recentes do alvinegro sobre São Paulo e Santos. METRO



Novo homem de confiança, Rivaldo critica os fominhas

Na época de Paulo César Carpegiani, Rivaldo se sentia desvalorizado por não entrar em campo nem em jogos decisivos. Com Adilson Batista no comando do São Paulo, entretanto, o jogador de 39 anos é titular absoluto e só sai do time para ser preservado fisicamente.

"Fico bem feliz de saber que ele me tem como uma pessoa importante, em quem confia. Tento ajudar o treinador e os jogadores, sempre procuro conversar. Ele me chama, pede uma opinião pela minha experiência, e isso é bom. Procuro passar as coisas positivas que o São Paulo tem", disse Rivaldo.

Apesar de ser o novo homem de confiança do técnico, o meia criticou os homens de ataque do time – mesmo sem citar nomes –, que na sua opinião têm



sido muito fominhas e prejudicam o rendimento da equipe.

"Toda vez que estamos perdendo tem jogador que quer resolver sozinho, quer driblar dois, três adversários. Não é assim que funciona, temos de tocar a bola. Tem muito tempo para ganhar o jogo, não adianta desespero nessas horas", alfinetou.

METR∩

Breves

Leilão virtual pela camisa do Fenômeno

ARREMATE. Para os fãs do Ronaldo, o site Camisa do Ronaldo (camisadoronaldo.com.br) faz um leilão da camisa usada pelo jogador na segunda partida contra o Santos, na final do Paulistão de 2009. A ação, que acontece dia 9, às 10h no próprio site, terá parte da renda revertida para o Projeto Quixo-te, escolhido pelo próprio atacante.

Para participar, o usuário deve se cadastrar no site e adquirir pacotes de lances com preços a partir de R\$15. A cada lance efetuado os outros participantes ganham 15 segundos para cobrir. Arremata quem conseguir dar o último lance antes do cronômetro zerar. 🌑 metro

Blatter quer futebol de areia nos jogos de 2016

CARA DO BRASIL. O suíço Joseph Blatter, presidente da Fifa, fará o possível para incluir o futebol de areia no programa dos Jogos Olímpicos de 2016, no Rio de Janeiro. O dirigente já debateu a ideia com Carlos Arthur Nuzman, presidente do Comitê Organizador Rio-2016 e presidente do COB, e com Ricardo Teixeira, presidente da CBF e do Comitê Organizador Local da Copa-2014.

A ideia de Blatter é acionar Jacques Rogge, presidente do Comitê Olímpico Internacional (COI), antes do congresso da entidade agendado para 2013, em Buenos Aires. O COI não irá aumentar o número de modalidades, mas pode incluir o futebol de areia como uma disputa dentro do futebol. • metro



Verdão completo para

a vingança

◆ Palmeiras enfrenta o Coritiba hoje, às 21h50, no Couto Pereira

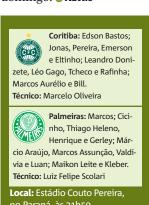
Para o jogo de hoje, às 21h50, contra o Coritiba, Luiz Felipe Scolari pode escolher o que tem de melhor para montar a equipe do Palmeiras. Em relação ao time que venceu o Atlético-MG no domingo, o técnico tem quatro reforços, que formam a espinha dorsal do 4º colocado do Brasileiro.

O goleiro Marcos, o zagueiro Henrique, o volante Márcio Araújo e o atacante Kleber têm vaga garantida no time, que volta ao estádio Couto Pereira para enfrentar o seu algoz na Copa do Brasil. No dia 5 de maio, o alviverde foi derrotado por 6 a 0 pelo Coxa.

Embora o sentimento da torcida seja de revanche, Felipão faz questão de dizer que aquele jogo ficou para trás e a história agora é outra: "Não tem coisa de vingança, vamos atrás dos três pontos e só".

Contratado

O atacante Luan assinou novo contrato com o Palmeiras, até julho de 2016. Com a ajuda de investidores, o clube adquiriu 100% dos direitos econômicos do jogador, que pertencia ao Toulouse (FRA), por 3 milhões de euros (cerca de R\$ 7 milhões). O antigo vínculo, de empréstimo, venceu neste domingo. • METRO





Com Neymar e tudo, Santos encara o Vasco

Com três jogos a menos e na zona do rebaixamento, o Peixe vai hoje à São Januário, às 21h50, enfrentar o embalado Vasco da Gama pela 14ª rodada do Brasileirão. Apesar de ter marcado seis gols nos últimos dois jogos, a defesa levou oito e segue como a principal dor de cabeça para os santistas.

Para Muricy Ramalho, a ausência do volante Adriano, que está lesionado, tem sido o fiel da balança para o elevado número de gols sofiridos. Para o confronto contra os cariocas, Arouca ficará fixo a frente dos zagueiros, enquanto Ibson e Elano fazem a transição da defesa para o ataque.

Neymar

O Real Madrid não ficou satisfeito com a negativa do presidente santista Luis Álvaro de Oliveira e promete insistir na contratação de Neymar. De acordo com o jornal espanhol "Marca", o time merengue deve fazer contato direto com o jogador, com uma "proposta irrecusável" nas mãos. • METRO

Com transmissão da Band, 21h50



GUILHERME DIONÍZIO/FUTURA PRESS

Vasco: Fernando Prass; Fágner, Dedé, Anderson Martins e Jumar; Rômulo, Eduardo Costa, Felipe e Diego Souza; Eder Luis e Alecsandro.



Técnico: Muricy Ramalho

Local: Estádio São Januário, no Rio de Janeiro, às 21h50

Indy pode ter 'Batmóvel'

Na próxima segunda-feira, a Fórmula Indy testará nos Estados Unidos o protótipo dos novos chassis para a temporada 2012. Os modelos foram criados pela Dallara, que tem sede na Itália.

O site oficial da Indy ainda não mencionou onde serão os testes. Apenas confirmou o piloto: será o vencedor das 500 Milhas deste ano, Dan Wheldon.

O vice-presidente da Indy, Will Phillips, viajou à Itália para ver os preparativos e ficou impressionado: "Se eles entregarem aquilo que podem fazer, será fantástico."

Os chassis ainda são considerados protótipos, já que alguns detalhes podem ser mudados com os testes. Mas

são completamente diferentes dos atuais – parecem mais os carros do Batman.

O teste da semana que vem já contará com as novas especificações de motor – que passarão dos aspirados V8 de 3,5 L para os turbos V6 de 2,2 L.

Outras dez sessões serão realizadas antes dos testes com as fornecedoras de motores para 2012 – Honda, Chevrolet e Lotus, previstos para o início de outubro.

A 11ª etapa da Indy será domingo, em Mid-Ohio. Dario Franchitti lidera a classificação, com 388 pontos, contra 350 de Will Power. O melhor brasileiro é Tony Kanaan, quarto colocado, com 135 pontos.

METRO







toliss Lenoy Merlin: Lar Center - segunda a sibado das Sh às 22h. Domingon das

pia amode 1 99% a m. = 40F de fi 25%, CFT = 11 54% a.a. Cana